

ГРАФИК зала АЕРОБИКА

| час | понеделник | вторник | сряда | четвъртък | петък | събота | неделя |
|---------------|--|---|--|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 07:00 - 08:00 | | Събуди се с ЙОГА* КЕТИ | | Събуди се с ЙОГА* КЕТИ | | | |
| 08:00 - 09:00 | ЙОГА Stretch КЕТИ | Пилатес АНИ | ЙОГА Stretch КЕТИ | Пилатес АНИ | ЙОГА Stretch КЕТИ | | |
| 09:00 - 10:00 | ТАЕ ВО ЛИЯ | | ТАЕ ВО ЛИЯ | | | | |
| 10:00 - 11:00 | Group Cycling РОСЕН | ТАЕ ВО ЛИЯ | Group Cycling РОСЕН | ТАЕ ВО ЛИЯ | Group Cycling РОСЕН | | Step Аеробика ЛОРА |
| 11:00 - 12:00 | Комбинирана гимнастика НИКИ | Комбинирана гимнастика ВАЛЯ | Комбинирана гимнастика НИКИ | Комбинирана гимнастика ВАЛЯ | Комбинирана гимнастика НИКИ | Пилатес АНИ | Комбинирана гимнастика ВАЛЯ |
| 12:00 - 13:00 | ТАЕ ВО MIX ИЛИЯНА | | ТАЕ ВО MIX ИЛИЯНА | Каланетика за бременни Валя | ТАЕ ВО MIX ИЛИЯНА | ТАЕ ВО ЛИДИЯ | ТАЕ ВО ЛИДИЯ |
| 13:00 - 14:00 | | | | | | Group Cycling РОСЕН | Group Cycling АНИ |
| 14:00 - 15:00 | | | | | | Комбинирана гимнастика ВАЛЯ | ТАЕ ВО ЛИЯ |
| 15:00 - 16:00 | | Step Аеробика ЛОРА | | Step Аеробика ЛОРА | | Каланетика ВАЛЯ | Йога БОБИ |
| 16:00 - 17:00 | | STEP Body Work** ЗЛАТИ | MTV Dance ДЕСИ | STEP Fit-ball** ЗЛАТИ | | Народни танци ТОНИ и ДАНЧО | Народни танци ТОНИ и ДАНЧО |
| 17:00 - 18:00 | | Fat burning-Йога БОБИ (17:30-18:30) | | Fat burning-Йога БОБИ (17:30-18:30) | Step Аеробика ЛОРА | | |
| 18:00 - 19:00 | ТАЕ ВО ЕЛИТА & БОБИ | Group Cycling АНИ (18:30-19:30) | Пилатес АНИ | Group Cycling АНИ (18:30-19:30) | ТАЕ ВО ЕЛИТА & БОБИ | MTV Dance ДЕСИ | |
| 19:00 - 20:00 | Group Cycling РОСЕН | ТАЕ ВО КАМИ (19:30-20:30) | Group Cycling РОСЕН | ТАЕ ВО КАМИ (19:30-20:30) | Group Cycling РОСЕН | | |
| 20:00 - 21:00 | YOGALATES Flow МАРИЯ (20:00-21:30) | Комбинирана гимнастика ВАЛЯ (20:30-21:30) | YOGALATES Flow МАРИЯ (20:00-21:30) | Комбинирана гимнастика ВАЛЯ (20:30-21:30) | | | |

* Клас Събуди се с ЙОГА, ще стартира от 13.07.2010 г.;

** Класовете STEP Body Work и STEP Fit-ball със Златина, ще се провеждат от 01.09.2010 г.