

Удоволствията на зимата

В ATAMA WELLNESS CLUB МОЖЕТЕ ДА ЗАРАДВАТЕ
ТЕЗИ, КОИТО ОБИЧАТЕ

ТЯЛО

СПОРТ



Фотография Минко Минев

Представете си това: студен, навъсен и гържовен ноемврийски ден. От сутринта ви върви накриво, а е още началото на седмицата. Наболява ви гърбът от неудобния стол в офиса, ранното стъмване ви депресира и имате чувството, че зимата изпива цялата ви енергия. Познато, нали?

Сега си представете това: топла, уютна стая в меки цветове. Ухае на билки и звучи тиха музика. Единствената светлина е тази от свещите, а сенките от пламъка им си играят по стените. Влизате след сауната или парната баня и тялото ви очаква да почива. Вие избирате как – японска гъзен терапия, масаж с вулканични камъни, тай-йога масаж, спа ритуал, рефлексотерапия... Мястото, където това наистина може да ви се случи, е Atama Wellness Club. Препоръчваме го, защото сме го пробвали лично и знаем, че там зимата се превръща в сезон за удоволствия. Освен това в Atama можете и да направите нещо специално за човек, когото обичате – да му подарите ваучер с терапия или процедура, която би го направила наистина щастлив. ■