

# СНАРЕ МЕ

**АТАМА** УЕЛНЕС КЛУБ Е ВЕЧЕ НА ДВА ЕТАЖА, ОБОРУДВАН С НАЙ-НОВИТЕ УРЕДИ НА **TECHNOGYM**

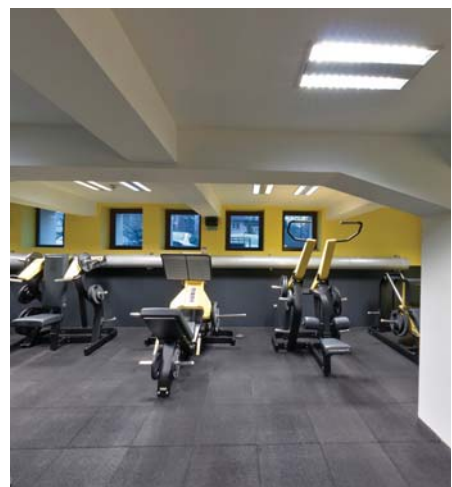


**Т**ова не е просто място, на което идвате, за да спортувате. АТАМА е цялостна концепция за модерен и здравословен начин на живот. Тук възможностите за тренировки са далече от всичко традиционно. Виртуалната и спортната реалност за първи път се докосват чрез системата VisioWeb, която ви позволява да сърфирате в интернет, да играете компютърни игри, да гледате телевизия или да ползвате iPod-а си, докато правите кардио тренировка. Не по-малко впечатляващи са възможностите на уреда Crossover. Той съчетава две концепции – странично триизмерно движение и балансирана тренировка за цялото тяло. Cardio Wave ефективно оформя задните части, докато „танцувате“ върху него, като можете да изберете степеня на натоварване. А за ефективно топене на мазнините можете да се доверите на Vario Excite. Сред иновациите в АТАМА уелнес клуб са уредите Kinesis One – първата система за триизмерно движение с възможност за над 200 упражнения, и серията за стречинг Flexibility. Тя включва два уреда, подходящи за започване и приключване на тренировката. За почитателите на силовите упражнения АТАМА вече разполага с уреда Dual Adjustable Pulley от серията Element, който представлява иновативна система от кабели за максимални постижения. Ако фитнесът не е голямата ви страст, в АТАМА са предвидили и уелнес класове по спенинг, йоголаетес, таебо, комбинирана гимнастика, зумба, його, народни танци.

Грижата за красотата и добрият начин на живот винаги са били част от концепцията на студиото. Освен екзотичните SPA процедури, солариум, сауна, парна баня, тангентор, HYPOXI студио, фризьорски салон и диетологичен кабинет, АТАМА предлага и процедури с колагенов апарат за стягане и изглаждане на кожата на лицето и тялото. Чрез естествената фотобиостимулация на кожата се активира образуването на колаген и еластин. Така се предотвратява появата на целулит и се изглаждат фините бръчки.

## МОДЕРНО ПРОСТРАНСТВО

В обновения фитнес клуб АТАМА фитнесът и развлеченията се срещат за първи път. Освен да спортувате активно, тук можете да сърфирате в интернет или да се възползвате от разкрояваща терапия.



■ АТАМА уелнес клуб се намира на ул. „Черковна“ 86 (срещу Румънско посолство);  
[www.club.atama.bg](http://www.club.atama.bg)

След смелото си **интериорно преустройство** центърът е вече на два етажа и разполага със самостоятелна **кардио зала** с над **20 уреда** и обща **квадратура над 400 кв.м.**