

от Ана Йованович фотография Асен Емилов, Венцислава Василева



ВИСОКИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ Той не е италианец, въпреки че всичко в него говори обратното

Момчетата на помощния треньор на „Левски“ Николай Господинов са една от най-големите атракции във фитнес „Атама“. Те са със средна височина 201 см и всеки ден тренират. Николай прилича на италианец, въпреки че те не се славят с внушителен ръст. Той е галантен, спокоен и излъчва специфична спортна чистота. Говори премерено, като че ли обмисля всяка дума. Кара те да го слушаш, но и да наблюдаваш с внимание изваяното му лице. Когато темата го вълнува, реагира по свой специфичен начин – тихо, но същевременно много активно. Чудиш се как ли е изглеждал като дете. За тези, които не го познават, ще споменем, че като малък рита топка в Казанлък и се възхищава на местната звезда Кънчо Йорданов, играл за „Етър“, „Левски“ и ЦСКА. Много скоро го забелязва треньорът Петър Маринов, тръгнал да търси млади надежди в баскетбола. Тогава вече двуметровият Николай се колебае, но много скоро баскетболът измества футбола. Тренира с хъс и на 16 години е открит от Стоян Божанов, който го кани в националния отбор за кадети. Божанов му дава един практичен съвет – да се запише в клуб със солидна школа, за да развива таланта си. Николай започва в спортното училище на ЦСКА. В средата на 90-те подписва първия си професионален договор с ЦСКА, където остава до 2003 г. След още няколко смени в клубната му фланелка през 2007 г. се озовава в Русе. Първата година отборът е в Националната лига, после отпада. Налага му се да започне от начало, за да дойдат плодовете от 17-те поредни победи. Николай пък започва да получава атрактивни предложения от клубове в Обединените арабски емирства и Франция, но решава да остане в Русе заради любовта към една жена. Днес Николай е помощен треньор в „Левски“.

От колко време посещавате фитнес „Атама“? Откакто съм треньор в „Левски“. Условието са едни от най-добрите за професионален отбор като нашия. Тук има всичко необходимо за работата ни и за възстановяване след продължителни тренировки.

Какво ви впечатли най-много? Просторните зали, подредени на две нива. Едното разполага с кардио уреди, а другото със силови. Самите уреди са висококачествени. Мога да го твърдя, защото съм посещавал много зали по света.

Кой е любимият ви уред? Нямам, използвам всички. Но забелязвам, че момчетата често използват кардио уредите, велоергометрите и пътеките.

Имате ли ваши правила във фитнес залата? Спазваме тези, които съществуват във всяка зала. Добавил съм и едно мое. Не разрешавам на играчите да говорят много с останалите посетители. Същото обаче не важи за мен.

Сигурно създавате много нови контакти и приятелства? Да. За период от една година се запознах с много и различни хора. Силно казано е нови приятели, но добри познати – да.

Колко често посещавате фитнеса? Идвам пет пъти седмично в залата и два дни почивам.

Как релаксирате? Ползвам сауна и ходя на масажи. Мисля да се захвана и с йога. Препоръчаха ми я, защото имам проблем с кръста. Ще е полезно, а и тук в „Атама“ има добър инструктор.

www.atama.bg