

График на зала за Уелнес класове


Графикът се актуализира един път седмично. За всички текущи промени ще получите информация на телефон 02 962 09 99 или на рецепцията на клуба

19 Март - 25 Март


	понеделник 19	вторник 20	сряда 21	четвъртък 22	петък 23	събота 24	неделя 25	
8	Power Step Емануела (от 8:30)				Power Step Емануела (от 8:30)			8
9	Pilates Петя (от 9:30)	Spinning Петя	Power Step Емануела (от 9:30)	Spinning Петя	Pilates Петя (от 9:30)			9
10	Kangoo Jumps Мая (от 10:30)	Йога и Индийски танци Мина	Kangoo Jumps Мая (от 10:30)	Йога и Индийски танци Мина	Kangoo Jumps Мая (от 10:30)	Group Cycling за начинаещи - Ани		10
11	Pilates Светослава (от 11:30)	Functional Step Емануела	Spinning Светослава (от 11:30)	Functional Step Емануела	Pilates Светослава (от 11:30)	Pilates Ани	HIIT(Cross Fit) Соня (от 10:45)	11
12	Power Step Емануела (от 12:30)	Aero Kickbox Тони (от 3 Април)	Power Step Емануела (от 12:30)	Aero Kickbox Тони (от 3 Април)	Power Step Емануела (от 12:30)	Zumba Toning Любка	Power Step Емануела	12
13		Pilates Ани (от 13:30)		Pilates Ани (от 13:30)		Step Body Work Емануела	Tapout Мартин	13
14	Aero Kickbox Тони (от 14:30 ч)		Kango Kickbox Тони (от 14:30 ч)		Aero Kickbox Тони (от 14:30 ч)	Йога и Индийски танци Мина	Тае-Бо Лидия	14
15	Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)		Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)			Йога Бистра	Йога Бистра	15
16		HIIT Тодор (от 16:30)	Spinning Петя (от 16:30)	HIIT Тодор (от 16:30)		Kangoo Jumps Мая	Kangoo Jumps Лидия	16
17	Табата Емануела(от 17:30)	Йога Бистра (от 17:30)	Power Step Емануела (от 17:30)	Йога Бистра (от 17:30)	Табата Емануела(от 17:30)	Nike Training Лили	Pilates Мария	17
18	Kangoo Jumps Лидия (от 18:30)	Zumba Любка (от 18:30)	Pilates Ани (от 18:30)	Zumba Любка (от 18:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 18:30)	Zumba Лили	Zumba Стоянчо	18
19	Group Cycling Ани (от 19:30)	Тае бо Лидия (от 19:30)	Group Cycling Ани (от 19:30)	Тае бо Лидия (от 19:30)	Cycling & Body workout Ани (от 19:30)			19
20	Fitball Мария (от 20:30)	HIIT Соня (от 20:30)	Yogalates Мария (от 20:30)	Tabata trek Соня (от 20:30)	Fitball Мария (от 20:30)			20
21								21

 **Нов клас**

 **По заместване**

 **Не се провежда**

 **Безплатно**

 **Очаквайте скоро**

Ексклузивен час