

График на зала за Уелнес класове

Графикът се актуализира един път седмично. За всички текущи промени ще получите информация на телефон 02 962 09 99 или на рецепцията на клуба

22 Октомври - 28 Октомври

	понеделник 22	вторник 23	сряда 24	четвъртък 25	петък 26	събота 27	неделя 28
8	Power Step Емануела (от 8:30)				Power Step Емануела (от 8:30)		
9	Pilates Петя (от 9:30)	Spinning Петя	Power Step Емануела (от 9:30)	Spinning Петя	Pilates Петя (от 9:30)		
10	Kangoo Jumps Мая (от 10:30)		Kangoo Jumps Мая (от 10:30)		Kangoo Jumps Мая (от 10:30)	Group Cycling за начинаещи - Ани	Piloxing Ади
11	Pilates Ади (от 11:30)	Functional Step Емануела	Fat burning class Силвия (от 11:30)	Functional Step Емануела	Fat burning class Силвия (от 11:30)	Pilates Ани	HIIT (Cross Fit) Соня
12	Power Step Емануела (от 12:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 12:30)	Power Step Емануела (от 12:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 12:30)	Power Step Емануела (от 12:30)	Zumba Toning Любка	Power Step Емануела
13		Pilates Ани (от 13:30)		Pilates Ани (от 13:30)		Power Step Емануела	Spinning Веси
14		Интензивна гимнастика Силвия (от 14:30)		Интензивна гимнастика Силвия (от 14:30)		Табата Ади	Ащанга Йога Константин
15	Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)		Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)			Ащанга Йога Константин	Тае-Бо Лидия
16		Spinning Веси (от 16:30)		Spinning Веси (от 16:30)		Kangoo Jumps Мая	Kangoo Jumps Лидия
17	Табата Ади (от 17:30)	Ащанга Йога Бистра (от 17:30)	Power Step Емануела (от 17:30)	Ащанга Йога Бистра (от 17:30)	Табата Соня (от 17:30)	Nike Training Алиса	Pilates Мария
18	Kangoo Jumps Лидия (от 18:30)	Zumba Любка (от 18:30)	Pilates Ани (от 18:30)	Zumba Любка (от 18:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 18:30)	Zumba Софи	Zumba Мими
19	Group Cycling Ани (от 19:30)	Тае бо Лидия (от 19:30)	Group Cycling Ани (от 19:30)	Тае бо Лидия (от 19:30)	Group Cycling & Body Workout - Ани (от 19:30)	Spinning Веси	
20	Zumba Алиса (от 20:30)	HIIT Соня (от 20:30)	Zumba Алиса (от 20:30)	Tabata Trek Соня (от 20:30)	Zumba Алиса (от 20:30)		
21							

Нов клас

По заместване

Не се провежда

Безплатно

Очаквайте скоро

Ексклузивен час