













# График на зала за Уелнес класове


Графикът се актуализира един път седмично. За всички текущи промени ще получите информация на телефон 02 962 09 99 или на рецепцията на клуба

18 Юни - 24 Юни


	понеделник 18	вторник 19	сряда 20	четвъртък 21	петък 22	събота 23	неделя 24	
8	<b>Power Step</b> Емануела (от 8:30)		 <b>Piloxing</b> Ади (от 8:30)		<b>Power Step</b> Емануела (от 8:30)			8
9	<b>Pilates</b> Петя (от 9:30)	<b>Spinning</b> Петя	<b>Power Step</b> Емануела (от 9:30)	<b>Spinning</b> Петя	<b>Pilates</b> Петя (от 9:30)			9
10	<b>Kangoo Jumps</b> Мая (от 10:30)	<b>Йога и Индийски танци</b> Мина	<b>Kangoo Jumps</b> Мая (от 10:30)	<b>Йога и Индийски танци</b> Мина	<b>Kangoo Jumps</b> Мая (от 10:30)	<b>Group Cycling</b> за начинаещи - Ани	 <b>Piloxing</b> Ади	10
11	<b>Pilates</b> Светослава (от 11:30)	<b>Functional Step</b> Емануела	<b>Spinning</b> Светослава (от 11:30)	<b>Functional Step</b> Емануела	<b>Pilates</b> Светослава (от 11:30)	<b>Pilates</b> Ани	<b>HIIT(Cross Fit)</b> Соня	11
12	<b>Power Step</b> Емануела (от 12:30)	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия (от 12:30)	<b>Power Step</b> Емануела (от 12:30)	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия (от 12:30)	<b>Power Step</b> Емануела (от 12:30)	 <b>Zumba Toning</b> Мария	<b>Power Step</b> Емануела	12
13		<b>Pilates</b> Ани (от 13:30)		<b>Pilates</b> Ани (от 13:30)		<b>Step Body Work</b> Емануела	<b>Spinning</b> Петя	13
14						 <b>Piloxing</b> Ади	<b>Тae-Bo</b> Лидия	14
15	<b>Pilates &amp; Ballet</b> Мариана (от 15:30 ч)		<b>Pilates &amp; Ballet</b> Мариана (от 15:30 ч)			<b>Йога</b> Бистра	 <b>Йога</b> Константин	15
16	 <b>Piloxing</b> Ади (от 16:30)		 <b>Spinning</b> Веси (от 16:30)			<b>Kangoo Jumps</b> Мая	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия	16
17	<b>Табата</b> Емануела(от 17:30)	 <b>Йога</b> Константин (от 17:30)	<b>Power Step</b> Емануела (от 17:30)	 <b>Йога</b> Константин (от 17:30)	<b>Табата</b> Емануела(от 17:30)	<b>Nike Training</b> Алиса	<b>Pilates</b> Мария	17
18	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия (от 18:30)	<b>Zumba</b> Любка (от 18:30)	<b>Pilates</b> Ани (от 18:30)	<b>Zumba</b> Любка (от 18:30)	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия (от 18:30)	<b>Zumba</b> Алиса и Стоянчо	<b>Zumba</b> Алиса и Стоянчо	18
19	<b>Group Cycling</b> Ани (от 19:30)	<b>Тae бо</b> Лидия (от 19:30)	<b>Group Cycling</b> Ани (от 19:30)	<b>Тae бо</b> Лидия (от 19:30)	<b>Group Cycling</b> Ани (от 19:30)			19
20	 <b>Zumba</b> Алиса и Стоянчо (от 20:30)	<b>HIIT</b> Соня (от 20:30)	<b>Yogalates</b> Мария (от 20:30)	<b>Tabata Trek</b> Соня (от 20:30)	 <b>Zumba</b> Алиса и Стоянчо (от 20:30)			20
21								21

 **Нов клас**

 **По заместване**

 **Не се провежда**

 **Безплатно**

 **Очаквайте скоро**

**Ексклузивен час**