


График на зала за Уелнес класове


Графикът се актуализира един път седмично. За всички текущи промени ще получите информация на телефон 02 962 09 99 или на рецепцията на клуба

22 Януари - 28 Януари

	понеделник 22	вторник 23	сряда 24	четвъртък 25	петък 26	събота 27	неделя 28	
8	Power Step Емануела (от 8:30)				Power Step Емануела (от 8:30)			8
9	Pilates Петя (от 9:30)		Power Step Емануела (от 9:30)		Pilates Петя (от 9:30)			9
10	Kangoo Jumps Мая (от 10:30)	Йога и Индийски танци Мина	Kangoo Jumps Мая (от 10:30)	Йога и Индийски танци Мина	Kangoo Jumps Мая (от 10:30)	Group Cycling за начинаещи - Ани		10
11	Pilates Светослава (от 11:30)	Functional Step Емануела	Pilates Светослава (от 11:30)	Functional Step Емануела	Pilates Светослава (от 11:30)	Pilates Ани	HIIT(Cross Fit) Соня (от 10:45)	11
12	Power Step Емануела (от 12:30)	Kangoo Jumps Мая (от 12:30)	Power Step Емануела (от 12:30)	Kangoo Jumps Мая (от 12:30)	Power Step Емануела (от 12:30)	Zumba Toning Любка	Power Step Емануела	12
13		Pilates Ани (от 13:30)		Pilates Ани (от 13:30)		Step Body Work Емануела	Tapout Мартин	13
14	Aero Kickbox Тони (от 14:30 ч)		Aero Kickbox Тони (от 14:30 ч)		Aero Kickbox Тони (от 14:30 ч)	Йога и Индийски танци Мина	Тае-Бо Лидия	14
15	Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)		Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)		Piloga Stretch Мариана (от 15:30 ч)	Йога Бистра	Йога Бистра	15
16			Tabata Trek Соня (от 16:30)			Kangoo Jumps Мая	Kangoo Jumps Лидия	16
17	Табата Емануела(от 17:30)	Йога Бистра (от 17:30)	Power Step Емануела (от 17:30)	Йога Бистра (от 17:30)	Табата Емануела(от 17:30)	Nike Training Лили	Pilates Ани	17
18	Kangoo Jumps Лидия (от 18:30)	Zumba Любка (от 18:30)	Pilates Ани (от 18:30)	Zumba Любка (от 18:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 18:30)	Zumba Лили	Zumba Стоянчо	18
19	Group Cycling Ани (от 19:30)	Тае бо Лидия (от 19:30)	Group Cycling Ани (от 19:30)	Тае бо Лидия (от 19:30)	Комб. гимнастика Емануела (от 19:30)			19
20	Fitball Мария (от 20:30)	HIIT Соня (от 20:30)	Yogalates Мария (от 20:30)	HIIT Соня (от 20:30)	Fitball Мария (от 20:30)			20
21								21

 **Нов клас**

 **По заместване**

 **Не се провежда**

 **Безплатно**

 **Очаквайте скоро**

Ексклузивен час