

График на зала за Уелнес класове

Графикът се актуализира един път седмично. За всички текущи промени ще получите информация на телефон 02 962 09 99 или на рецепцията на клуба

25 Март - 31 Март

	понеделник 25	вторник 26	сряда 27	четвъртък 28	петък 29	събота 30	неделя 31
8	Power Step Емануела (от 8:30)				Power Step Емануела (от 8:30)		
9	Pilates Петя (от 9:30)	Spinning Петя	Pilates Петя (от 9:30)	Spinning Петя	Pilates Петя (от 9:30)		
10	Kangoo Jumps Мая (от 10:30)		Kangoo Jumps Мая (от 10:30)		Kangoo Jumps Мая (от 10:30)	Group Cycling за начинаещи - Ани	Functional Step Веси
11	Fat burning class Силвия (от 11:30)	Functional Step Емануела	Fat burning class Силвия (от 11:30)	Functional Step Емануела	Fat burning class Силвия (от 11:30)	Pilates Ани	HIIT (Cross Fit) Соня
12	Power Step Емануела (от 12:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 12:30)	Power Step Емануела (от 12:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 12:30)	Power Step Емануела (от 12:30)	Power Step Емануела	Power Step Емануела
13		Pilates Ани (от 13:30)		Pilates Ани (от 13:30)			Spinning Веси
14						Spinning Веси	Fat burning Yoga Бистра
15	Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)		Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)		Pilates & Ballet Мариана (от 15:30 ч)	Fat burning Yoga Бистра	Tae-Bo Лидия
16						Kangoo Jumps Мая	Kangoo Jumps Лидия
17	Табата Емануела (от 17:30)	Kangoo Jumps Мая (от 17:30)	Power Step Емануела (от 17:30)	Kangoo Jumps Мая (от 17:30)	Табата Емануела (от 17:30)	Nike Training Алиса	Pilates Мария
18	Kangoo Jumps Лидия (от 18:30)	Group Cycling Ани (от 18:30)	Pilates Ани (от 18:30)	Group Cycling Ани (от 18:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 18:30)	Zumba Алиса	Zumba Алиса
19	Group Cycling Ани (от 19:30)	Tae бо Лидия (от 19:30)	Group Cycling Ани (от 19:30)	Tae бо Лидия (от 19:30)	Group Cycling & Body Workout - Ани (от 19:30)		
20	Zumba Алиса (от 20:30)	HIIT Соня (от 20:30)	Energy Step Веси (от 20:30)	Tabata Trek Соня (от 20:30)	Zumba Алиса (от 20:30)		
21							

Нов клас

По заместване

Не се провежда

Безплатно

Очаквайте скоро

Ексклузивен час