


График на зала за Уелнес класове


Графикът се актуализира един път седмично. За всички текущи промени ще получите информация на телефон 02 962 09 99 или на рецепцията на клуба

26 Октомври - 1 Ноември


	понеделник 26	вторник 27	сряда 28	четвъртък 29	петък 30	събота 31	неделя 01	
8		Power Step Емануела (от 7:45)		Power Step Емануела (от 7:45)				8
9	Pilates & choreography Петя (от 9:00)	Spinning Петя (от 9:00)	Pilates & strong Петя (от 9:00)	Spinning Петя (от 9:00)	Pilates & stretching Петя (от 9:00)			9
10	Kangoo Jumps Power Мая (от 10:30)		Kangoo Jumps Power Мая (от 10:30)		Kangoo Jumps Power Мая (от 10:30)	Group Cycling за начинаещи - Ани	Functional Step Веси	10
11		Functional Step Емануела (от 11:00)		Functional Step Емануела (от 11:00)		Pilates Relief Ани	Tabata Виктор	11
12	Power Step Емануела (от 12:30)	Kangoo Dance Лидия (от 12:30)	Power Step Емануела (от 12:30)	Kangoo Jumps Лидия (от 12:30)	Power Step Емануела (от 12:30)	Step Body Work Емануела	Step Body Work Емануела	12
13		Pilates Body Shape Ани (от 13:30)		Pilates Relief Ани (от 13:30)			Spinning Веси	13
14						Spinning Веси	Fat burning Yoga Константин	14
15						Fat burning Yoga Бистра	Tae Бо Лидия	15
16						Kangoo Jumps Power Мая	Kangoo Dance Лидия	16
17	Табата Емануела (от 17:30)	Body Workout Емануела (от 17:30)	Power Step Емануела (от 17:30)	Body Workout Емануела (от 17:30)	Power Step Емануела (от 17:30)			17
18	Kangoo Dance Лидия (от 18:30)	Group Cycling Ани (от 18:30)	Pilates Body Shape Ани (от 18:30)	Group Cycling Ани (от 18:30)	Kangoo Dance Лидия (от 18:30)	Zumba Алиса	Zumba Алиса	18
19	Group Cycling Ани (от 19:30)	Tae бо Лидия (от 19:30)	Group Cycling Ани (от 19:30)	Tae бо Лидия (от 19:30)	Cyclex Ани (от 19:30)			19
20	Stretching&Pilates Алиса (от 20:30)	Wondertraining Алиса (от 20:30)	Energy Step Веси (от 20:30)	Wondertraining Алиса (от 20:30)	Stretching&Pilates Алиса (от 20:30)			20
21								21

 **Нов клас**

 **По заместване**

 **Не се провежда**

 **Безплатно**

 **Очаквайте скоро**

Ексклузивен час